



# Broschüre für die junge Familie – **Eine runde Sache!**



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen



**Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen**

---

**im Landratsamt Dillingen - Fachbereich Gesundheit**

# **Broschüre für die junge Familie – Eine runde Sache!**

**Aktualisierte und erweiterte Auflage  
Juni 2010  
(Ausgabe 04/11)**

## Inhalt

Alleinerziehende .....	4
Dillinger Tafel / Mittagstisch .....	5
Elterntelefon.....	6
Erziehungsberatung .....	6
Familienbüro .....	7
Familienerholung.....	7
Familienservicestelle .....	8
Familie und Beruf .....	8
Frühförderstellen .....	9
Gebrauchtwaren / Second-Hand-Läden / Kleiderkammern .....	9
Gewalt – Hilfe und Beratung für Frauen .....	11
Gewerbeaufsichtsamt .....	13
Gleichstellungsbeauftragte .....	13
Gruppenangebote .....	13
Hauswirtschaftlicher Fachservice .....	18
Hebammen .....	18
Humangenetische Beratung.....	21
Internet – Infos im www.....	22
Jung schwanger.....	23
Kath. deutscher Frauenbund.....	24
Kinderbetreuung .....	24
Kinderkrippen.....	24
Kinderschutzbund .....	25
Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) .....	26
Kurvermittlung / Haushaltshilfe.....	26

Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit.....	26
Mehrgenerationenhaus Wertingen – Familienzentrum .....	27
Mutter-/Vater-Kind-Kur .....	27
Nachbarschaftshilfe.....	28
Pfändungsschutzkonto / Girokonto auf Guthabenbasis .....	28
Pränataldiagnostik / Vorgeburtliche Diagnostik .....	29
Rechtsberatung / Prozesskostenhilfe .....	30
Rundfunkgebührenbefreiung / Telefongebührenermäßigung .....	30
Schreibbaby – Unterstützung für Eltern.....	30
Schuldnerberatung.....	31
Schwangerenberatung .....	32
Sozialwohnungen.....	33
Tagesmütter.....	34
Unterhalt .....	34
Vater werden.....	35
Verbraucherschutz / Ernährung .....	35
Verwaiste Eltern / Fehlgeburt, Totgeburt .....	35
Vollzeitpflege.....	36
Wohnen für Mutter und Kind / Betreutes Wohnen .....	37
Zwillinge / Mehrlinge .....	38
Anhang: Finanzielle Hilfen.....	39
Checklisten, Notrufnummern und wichtige Telefonnummern.....	45
Neuaufnahme / Änderung / Streichung .....	51

## **Alleinerziehende**

### **Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)**

Regelmäßige Treffen mindestens einmal im Monat. Gemeinsame Unternehmungen, Erfahrungsaustausch, Veranstaltungen und Seminare; allgemeine telefonische und persönliche Beratung; regelmäßige schriftliche Tipps und Informationen zu Alleinerziehenden-Themen.

Informationen und Termine bei den Kontaktstellen:

Dillingen

Elke Jenewein Tel. 09071/ 72 79 33

Donauwörth

Helene Heine Tel. 0906/ 24 42 38

Nördlingen

Eva Lattermann Tel. 09086/ 92 07 47

Wertingen

Ramona Rieder Tel. 08272/ 64 36 77

E-Mail: [vamv-nordschwaben@web.de](mailto:vamv-nordschwaben@web.de)

Internet:

[www.vamv-bayern.de](http://www.vamv-bayern.de) (Landesverband) oder [www.vamv.de](http://www.vamv.de) (Bundesverband)

### **Weitere Angebote für Alleinerziehende**

Frühstückstreffen, Entspannung und Wohlfühlen, Seminartage. Zum Kontakte knüpfen zu Müttern / Vätern in einer ähnlichen Situation, Austausch über Themen, die bewegen oder einfach so vorbeischaun - auch schon in der Schwangerschaft möglich. Kostenlose Kinderbetreuung während der Treffen.

Ansprechpartnerin:

Heike Andrea Müller

Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

im Landratsamt - Fachbereich Gesundheit

Weberstr. 14, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 51-4054

E-Mail: [schwanger@landratsamt.dillingen.de](mailto:schwanger@landratsamt.dillingen.de)

### **Beratung beim Amt für Jugend und Familie**

Das Jugendamt berät und unterstützt alleinerziehende Elternteile über:

- Unterhaltsansprüche eines Kindes oder jungen Volljährigen (bis 21)
- Vaterschaftsfeststellung
- Grundfragen zum Personensorgerecht

Ansprechpartner/innen siehe bei Beistandschaft.

## Beistandschaft

Hilfeangebot des Jugendamtes für Alleinerziehende bei der Feststellung der Vaterschaft und der Geltendmachung des Kindesunterhalts. Das elterliche Sorgerecht wird durch die Beistandschaft nicht eingeschränkt. Die Beistandschaft muss schriftlich beantragt werden und kann jederzeit schriftlich wieder aufgehoben werden. Es besteht auch die Möglichkeit, die Unterhaltszahlungen über das Jugendamt abzuwickeln.

Ansprechpartner/in:

Amt für Jugend und Familie

Weberstraße 14, 89407 Dillingen

Frau Wölfle

Herr Hirner

Tel. 09071/ 51-4011 (A-L)    Tel. 09071/ 51-4013 (M-Z)

## Broschüren

„Allein erziehen in Bayern“

Kostenlose Broschüre des Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen.

Bestellen: [www.verwaltung.bayern.de](http://www.verwaltung.bayern.de) ⇒ Services ⇒ Broschüren bestellen ⇒ Suchbegriff „allein erziehen“ eingeben. Broschüre auch zum Download verfügbar. Oder telefonisch bestellen: 0180/ 120 10 10.

„Allein erziehend – Tipps und Informationen“

Broschüre des VAMV-Bundesverbands

Bestellen: [www.vamv.de](http://www.vamv.de) ⇒ Publikationen.

Oder telefonisch bestellen: 030/ 695 97 86

„Information für Einelternfamilien“

Broschüre des VAMV-Landesverbands Bayern.

Bestellen: [www.vamv-bayern.de](http://www.vamv-bayern.de) ⇒ Broschüre ⇒ Bestellformular ausfüllen und abschicken. Die Broschüre wird dann jeweils per E-Mail zugeschickt.

Oder telefonisch in Druckform bestellen: 089/32212-294.

Erscheint dreimal im Jahr kostenlos.

## Dillinger Tafel / Mittagstisch

### Dillinger Tafel – in Dillingen, Wertingen und Höchstädt

Die Tafel ist ein Angebot des Caritasverbands Dillingen: Gespendete Lebensmittel werden an Bewohner/innen des Landkreises verteilt, die ein geringes Einkommen haben oder Arbeitslosengeld II o.ä. beziehen. Dafür ist ein **Tafelausweis** nötig, der an diesen Stellen ausgestellt werden kann:

Caritasverband Dillingen

und

Pfarramt St. Martin

Regens-Wagner-Straße 2

Pfarrgasse 1

89407 Dillingen

86637 Wertingen

Tel. 09071/ 25 48

⇒ siehe nächste Seite

Aktuelle Nachweise zum Einkommen aller Personen im Haushalt und Personalausweis mitbringen. Vorher Ausstellungszeiten telefonisch erfragen!

Die **Ausgabe der Lebensmittel** erfolgt im Pfarrheim St. Peter, Klosterstraße 7 in Dillingen, in der Pfarrgasse 8 im Klösterle in Wertingen und in der Prinz-Eugen-Straße 11 in Höchstädt. Ausgabezeiten erfragen. Mitbringen: Tafelausweis und Tragetasche.

Internet: [www.caritas-dillingen.de](http://www.caritas-dillingen.de) ⇒ Ich suche Hilfe ⇒ Dillinger Tafel.

### **Mittagstisch in Lauingen und Dillingen**

Der Mittagstisch ist ein Angebot des Kolping Bildungszentrums in Kooperation mit der ARGE Dillingen für Bezieher von Arbeitslosengeld II und Besitzer eines Ausweises der Dillinger Tafel. Täglich wechselnde Mittagsmenüs zu kleinen Preisen, auch zum Mitnehmen (Behälter mitbringen).

Im Jugendhaus St. Franziskus  
Klosterstr. 8  
89407 Dillingen

und  
im Kolpinghaus  
Herzog-Georg-Str. 56  
89415 Lauingen

Öffnungszeiten: Mo-Do von 11.45 – 13.00 Uhr

### **Elterntelefon**

Das Elterntelefon ist ein bundesweites telefonisches Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot bei Fragen und Problemen im Umgang mit Kindern und bei alltäglichen Sorgen, Ängsten oder Unsicherheiten in der Erziehung. Das Gespräch kann in Belastungssituationen unterstützen, es werden individuelle Lösungen und neue Handlungsweisen besprochen und bei Bedarf Informationen über Fachstellen vor Ort gegeben. Die Gespräche sind vertraulich und anonym, die Rufnummer erscheint nicht auf den Rechnungen der Telefongesellschaften. Einheitliche kostenlose Rufnummer für ganz Deutschland: 0800/ 111 05 50. Beratungszeiten: Mo-Fr 9.00 – 11.00 Uhr, Di und Do 17.00 – 19.00 Uhr. Internet: [www.elterntelefon.org](http://www.elterntelefon.org)

### **Erziehungsberatung**

#### **Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung**

Beratung für Eltern bei Erziehungsfragen und Problemen in der Familie. Auch Kinder und Jugendliche können sich an die Beratungsstelle wenden. Weitere Angebote: Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien, Elterngruppen, Vorträge. Außensprechtage im → Mehrgenerationenhaus in Wertingen. Siehe auch bei → Gruppenangebote.

Anschrift:  
St.-Ulrichsplatz 3, 89407 Dillingen  
Tel. 09071/ 80 66  
E-Mail: info@eb-dillingen.de  
Internet: www.eb-dillingen.de

## **Familienbüro**

### **Familienbüro Wertingen**

Das Familienbüro ist Ansprechpartner, wenn Informationen zum Thema Familie und zu Angeboten für Familien gesucht werden; bei konkreten Fragen zum familiären Zusammenleben (Kinder, Eltern, Großeltern) und bei Fragen zu Erziehung, Schule, Ausbildung usw.; wenn Unterstützung zur Betreuung der Kinder benötigt wird; wenn Betreuer/innen oder Ehrenamtliche Fragen zum Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Familien haben. Auch Kinder und Jugendliche können sich mit ihren Sorgen und Problemen ans Familienbüro wenden.

Ansprechpartner/in:  
Herr Keiß  
Frau Jurende  
Familienzentrum Wertingen  
Fritz-Sauter-Str. 10, 86637 Wertingen  
Tel. 08272/ 993 29 73  
Bürozeit: Mi 9.30 – 11.00 Uhr

## **Familienerholung**

### **Förderung von Familienerholung in Familienferienstätten**

Finanzieller Zuschuss zum Familienurlaub für Familien mit geringem Einkommen und für Empfänger von Arbeitslosengeld II. Voraussetzungen: Hauptwohnsitz in Bayern, Einhalten der Einkommensgrenze, für das Kind / die Kinder wird Kindergeld bezogen, Antragstellung vor Urlaubsantritt, der Urlaub findet in einer Familienferienstätte statt. Eine Förderung ist auch für Eltern- und Familienbildungsseminare am Wochenende möglich.

Antragstellung und Informationen zum Antrag:  
Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Winzererstraße 9, 80797 München  
Tel. 089/ 1261-2313  
E-Mail: familienerholung.familienbildung@zbfbs.bayern.de  
Internet: www.zbfbs.bayern.de ⇒ Familienerholung und Familienbildung

## **Familienservicestelle**

Die Familienservicestelle beim Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) informiert seit vielen Jahren telefonisch über Hilfen und Leistungen für Familien und verweist auf die direkten Ansprechpartner vor Ort. Dieses Angebot wurde zum 31.12.2010 eingestellt.

Das ZBFS informiert jedoch weiterhin zu → Elterngeld und → Landeserziehungsgeld. Informationen erhalten Sie auch bei den → Schwangerenberatungsstellen.

## **Familie und Beruf**

### **Informationsveranstaltungen für Berufsrückkehrer/innen nach der Familienphase**

Werden von der Beauftragten für Chancengleichheit in der Agentur für Arbeit Donauwörth und den Geschäftsstellen Dillingen und Nördlingen durchgeführt. Ansprechpartnerin / Infos über Veranstaltungstermine:

Verena Mücke

Tel: 0906/ 788-440

E-Mail: [Donauwoerth.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Donauwoerth.BCA@arbeitsagentur.de)

Internet:

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) ⇒ Bürgerinnen und Bürger ⇒ Chancengleichheit

Regionale Infos im Internet:

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) ⇒ Partner vor Ort ⇒ Bayern ⇒ Donauwörth ⇒ Agentur ⇒ Bürgerinnen und Bürger ⇒ Chancengleichheit

### **Informationsveranstaltungen "Frauen werden aktiv"**

Zu folgenden Themen: Bewerbung, Vorstellungsgespräche, Frauen und Rente, Existenzgründung und zu weiteren Themen zur Förderung der Chancengleichheit.

Ansprechpartnerin / Infos über Veranstaltungstermine: s.o.

### **Informationen im Internet zum Wiedereinstieg nach einer Familienphase:**

[www.perspektive-wiedereinstieg.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg.de)

Seite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und der Bundesagentur für Arbeit.

## Frühförderstellen

### **Interdisziplinäre Frühförderstellen**

Zielpersonen: Säuglinge, Kleinkinder und Vorschulkinder, die eine Entwicklungsverzögerung aufweisen oder eine Behinderung vermuten lassen, sowie Eltern, die sich um die Entwicklung ihres Kindes sorgen.

Angebote: Diagnostik, Beratung, Therapie; regelmäßige Anleitung und Begleitung der Eltern in der Entwicklung ihrer Beziehung zum Kind und in der Förderung seiner Fähigkeiten im Elternhaus. Ganzheitliche Betreuung durch ein interdisziplinäres Fachteam aus Pädagogik, Psychologie und Medizin.

### ***Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle der Regens-Wagner-Stiftung***

Regens-Wagner-Str.2, 89407 Dillingen

Ansprechpartnerin:

Frau Weiß-Segerer

Tel. 09071/ 502-255

E-Mail: [ffdlg@regens-wagner.de](mailto:ffdlg@regens-wagner.de)

Auch Termine im → Mehrgenerationenhaus Wertingen möglich.

### ***Interdisziplinäre Frühförderstelle Lauingen***

Geiselinastraße 13, 89415 Lauingen

Tel. 09072/ 95 39 00

## Gebrauchtwaren / Second-Hand-Läden / Kleiderkammern

### **ALF Gebrauchtwarenkaufhaus**

Bei geringem Einkommen können im Gebrauchtwarenkaufhaus günstig gut erhaltene Möbel und Hausrat aller Art erworben werden. Inhaber eines Ausweises der → Dillinger Tafel erhalten 50% Nachlass.

Max-Planck-Str. 1, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 72 75 80

E-Mail: [alf-dillingen@arcor.de](mailto:alf-dillingen@arcor.de)

Internet:

[www.caritas-dillingen.de](http://www.caritas-dillingen.de) ⇒ Ich suche Hilfe ⇒ Gebrauchtwarenkaufhaus.

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9.00 – 16.00 Uhr, Donnerstag 9.00 – 18.00 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat 9.00 – 13.00 Uhr, und nach telefonischer Vereinbarung.

### **Toys Company**

Gebrauchtes, wieder instandgesetztes Spielzeug wird an Empfänger von Arbeitslosengeld II kostenfrei abgegeben. ALG II-Bescheid mitbringen.

Am Galgenberg 39, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 7054-705

⇒ siehe nächste Seite

E-Mail: [toyscompanydillingen@web.de](mailto:toyscompanydillingen@web.de)  
Internet: <http://dillingen.dekra-toyscompany.com>  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00 – 15.00 Uhr

### **Rotkreuz Laden Dillingen „Poco Dinero“**

Baby- und Kinderkleidung bis Größe 176, Kinderschuhe, Spielwaren,  
Baby- und Kinderausstattung (Kinderwagen, Maxi-Cosi, etc.).

Am Stadtberg 9, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 7 93 00

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00 – 12.00 Uhr (Zeiten werden erweitert, telefonisch nachfragen)

### **Rotkreuz Laden Lauingen**

Gut erhaltene Kleidung aus zweiter Hand und günstige Neuware für Erwachsene und Kinder. Auch Schuhe und vereinzelt Spielwaren. Personen, die Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, BAFöG o.ä. beziehen, erhalten einen zusätzlichen Preisnachlass.

Herzog-Georg-Straße 82, 89415 Lauingen

Tel. 0177/ 978 50 62 (zu den Öffnungszeiten)

Öffnungszeiten: Mo, Di und Sa 9.00 – 12.30 Uhr, Do und Fr 14.00 – 17.00 Uhr

### **Second-Hand-Laden Lauingen**

Klamottchen

Damen-, Herren-, Kindermode, Umstandsmode, günstige Kleidung für festliche Anlässe wie Kommunion und Konfirmation.

Herzog-Georg-Str. 46, 89415 Lauingen

Tel. 09072/ 61 49

Internet: [www.klamottchen.de](http://www.klamottchen.de)

E-Mail: [info@klamottchen.de](mailto:info@klamottchen.de)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 18.00 Uhr, Mi und Sa 10.00 – 13.00 Uhr

### **Clever Second Hand**

Second-Hand-Kleidung für Kinder

Klosterstraße 9a, 89415 Lauingen

Tel. 09072/ 70 19 57

Öffnungszeiten:

Mi - Sa 9.00 – 12.00 Uhr, Freitagnachmittag 14.00 – 18.00 Uhr

### **MaKiMo Kinder-Second-Hand Dillingen**

Marken-Kindermoden Größe 80-164, nur Bekleidung.

Sudetenstraße 20, 89407 Dillingen-Steinheim

Tel. 09074/ 92 19 23

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi 8.30 – 11.30 Uhr, Mo 15.00 – 17.00 Uhr

Jeden ersten Samstag im Monat 9.00 – 13.00 Uhr

### **BRK Kleiderkammer**

für Erwachsene und Kinder  
Schillerstr. 3, 89407 Dillingen  
Tel. 09071/ 7 93 00

Öffnungszeiten:

Mo-Mi 8.00 – 15.00 Uhr

Do 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr, Fr 8.00 – 12.00 Uhr

### **Kleiderkammer des ASB – Ortsverband Wertingen**

für Erwachsene und Kinder, auch Babyartikel wie Kinderwagen, Kinderbett usw.  
Badgasse 19, 86637 Wertingen (neben Sanitätshaus Hilscher)

Tel. 08272/ 17 72

Öffnungszeiten: Mo 14.00 –17.00 Uhr

### **Kinderkleidermarkt**

Die Gruppe „Frauen aktiv“ veranstaltet jeweils im Frühjahr und im Herbst einen Kinderkleidermarkt. Auch Babyausstattung wie z.B. Kinderwagen ist erhältlich.

Ansprechpartnerin: Margit Dietrich, Tel. 09071/ 13 86

## **Gewalt – Hilfe und Beratung für Frauen**

### **Beratung**

**Erstanlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit Gewalt- und Missbrauchserfahrungen** an der Psychologischen Beratungsstelle für

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Ansprechpartnerin: Margit Inwald

St.-Ulrichsplatz 3, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 80 66

### **Beauftragte für Frauen und Kinder bei der Polizei**

Beratung und Hilfe für Opfer von Gewaltdelikten (häusliche Gewalt, sexuelle Gewalt, Stalking); Aufklärung der Opfer über den Ablauf eines Strafverfahrens und ihre Rechte; Hinweis auf Beratungseinrichtungen und andere Anlaufstellen.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Witte

Kriminalpolizeiinspektion Dillingen

Kasernplatz 6, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 56-315

Frau Rochel

Polizeipräsidium Schwaben Nord

Gögginger Str. 43, 86159 Augsburg

Tel. 0821/ 323-1311

### **Weißer Ring e.V.**

Persönliche Betreuung nach einer Gewalterfahrung, Hilfestellung im Umgang mit den Behörden, Erholungsprogramme, Beratungsscheck für die kostenlose Erstberatung bei einem Anwalt, Rechtsschutz, Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen u.a.

Außenstelle Landkreis Dillingen

Ansprechpartnerin: Frau Petter

Tel. 09071/ 56-328

### **Wildwasser Augsburg**

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, die sexualisierter Gewalt ausgesetzt sind oder waren, und für Frauen, die in ihrer Kindheit / Jugend Missbrauch erlebt haben.

Verein gegen sexualisierte Gewalt e.V. – Wildwasser Augsburg

Hermanstraße 7, 86150 Augsburg

Tel. 0821/ 15 44 44

E-Mail: [wildwasser.augsburg@gmx.net](mailto:wildwasser.augsburg@gmx.net)

Internet: [www.wildwasser-augsburg.de](http://www.wildwasser-augsburg.de)

### **Frauenhäuser**

Für Frauen und ihre Kinder, die von akuter oder drohender körperlicher und / oder seelischer Gewalt betroffen sind. Frauenhäuser bieten eine sichere vorübergehende Wohnmöglichkeit, Unterstützung bei der Klärung der persönlichen Situation, Hilfe bei der Regelung von finanziellen Fragen und von Angelegenheiten mit Ämtern, Kindergärten, Schulen und anderen Einrichtungen, unterstützende Gespräche zur Verarbeitung der Gewalterfahrungen, Unterstützung und Förderung der Kinder.

### **Frauenhaus Nordschwaben (Donauwörth)**

Tel. 0906/ 24 23 00

Internet: [www.frauenhausnordschwaben.de](http://www.frauenhausnordschwaben.de)

### **Beratungstelefon für Frauen in Not im Frauenhaus Nordschwaben**

Tel. 0906/ 24 23 05

### **Frauenhaus Augsburg (Stadtbergen)**

Tel. 0821/ 229 00 99

Internet: [www.frauenhaus-augsburg.de](http://www.frauenhaus-augsburg.de) (mehrsprachige Seite)

### **Frauenhaus Neu-Ulm**

Tel. 0731/ 409 88 69-0

Internet: [www.awo-neu-ulm.de/awo\\_frauenhaus.htm](http://www.awo-neu-ulm.de/awo_frauenhaus.htm)

## **Gewerbeaufsichtsamt**

### **Regierung von Schwaben - Gewerbeaufsichtsamt**

Infos zum Mutterschutzgesetz und zum Kündigungsschutz während der Elternzeit.

Regierung von Schwaben - Gewerbeaufsichtsamt

Morellstr. 30d, 86159 Augsburg

Tel. 0821/ 327-01 (zu den für Mutterschutz zuständigen Sachbearbeitern verbinden lassen)

E-Mail: [gaa@reg-schw.bayern.de](mailto:gaa@reg-schw.bayern.de)

Internet: [www.regierung.schwaben.bayern.de](http://www.regierung.schwaben.bayern.de) ⇒ Gewerbeaufsichtsamt

## **Gleichstellungsbeauftragte**

Anlaufstelle bei gleichstellungs- und frauenspezifischen Fragen und Problemen; Weitervermittlung an Hilfseinrichtungen; Unterstützung in Problemsituationen.

Ansprechpartnerin:

Christa Marx

Landratsamt

Große Allee 24, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 51-154

## **Gruppenangebote**

### **Stillgruppen**

#### **Stillgruppen der Hebammen**

Sind bei den Angeboten der → Hebammen zu finden.

#### **La Leche Liga-Stillgruppe Höchstädt**

Die La Leche Liga ist eine weltweit tätige und anerkannte Organisation, die sich für das Stillen einsetzt.

Termin: Einmal im Monat von 9.30 – 11.30 Uhr, Termine telefonisch erfragen.

Treffpunkt: in den Räumen von Donum Vitae, Pfaffenmühle 11, 89420 Höchstädt

Ansprechpartnerin:

Monika Wiegmann

Tel. 09074/ 70 97 87

Internet: [www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de)

## Elternkurse und Eltern-Kind-Kurse

### **Musikgarten für Babys**

Alter: 6-18 Monate

**Musikgarten** (Mütter / Väter und Kinder musizieren gemeinsam)

Alter: 1 ½ -3 Jahre

Ansprechpartnerin für beide Angebote:

Agatha Englert, Tel. 09071/ 28 98 oder Volkshochschule Dillingen, siehe unten.

### **Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)**

Angebot für Eltern und ihre Babys. Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr, im Mittelpunkt stehen Bewegungsanregungen. Unterstützt den Aufbau der positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind, ermöglicht Erfahrungsaustausch zwischen Eltern, die Kinder erleben erste soziale Beziehungen zu Gleichaltrigen.

Informationen über PEKiP und Suche von regionalen Gruppenangeboten im Internet: [www.pekip.de](http://www.pekip.de) ⇒ PEKiP-Gruppen (Anmeldung bei den Ansprechpartnerinnen oder online möglich)

*Kurse in Dillingen-Kicklingen und im Mehrgenerationenhaus Wertingen*

Termine und Ort bei der Ansprechpartnerin erfragen:

PEKiP-Gruppenleiterin Jelena Herzog

Tel. 09074/ 29 21

*Kurse an der VHS Gundelfingen*

Kursort: Günzburg

Alter: ab 8 Wochen, bei Beginn nicht älter als ½ Jahr

Termin: bei VHS oder Leiterin erfragen

Leiterin: Margot Schenk-Ruprecht

Tel. 08221/ 2 28 14

### **Gruppen und Kurse für Eltern und Kinder im Mehrgenerationenhaus/ Familienzentrum Wertingen**

→ siehe dort.

### **Kurse für Eltern und Kinder bei den Volkshochschulen**

Meist bieten die Volkshochschulen viele Kurse rund um Eltern, Kinder und Kindererziehung an. Es lohnt sich, die jeweils aktuellen Programme durchzustöbern.

*VHS Dillingen*

Rathaus, EG, Zimmer 2

Königstraße 37/38, 89407 Dillingen

Tel: 09071/ 54-108 oder -109

E-Mail: [vhs@dillingen-donau.de](mailto:vhs@dillingen-donau.de)

Internet: [www.dillingen-donau.de](http://www.dillingen-donau.de)

*VHS Gundelfingen*  
Prof.-Bamann-Str. 22, 89423 Gundelfingen  
09073/ 999-119  
E-Mail: [info@vhs-gundelfingen-donau.de](mailto:info@vhs-gundelfingen-donau.de)  
Internet: [www.vhs-gundelfingen-donau.de](http://www.vhs-gundelfingen-donau.de)

*VHS Lauingen*  
Im Rathaus  
Herzog-Georg-Str. 17, 89415 Lauingen  
Tel: 09072/ 998-127  
E-Mail: [vhs@lauingen.de](mailto:vhs@lauingen.de)  
Internet: [www.vhs.lauingen.de](http://www.vhs.lauingen.de)

*VHS Zusamtal Wertingen-Buttenwiesen*  
Schulstr. 12, 86637 Wertingen  
Tel. 08272/ 60 90 60 oder /8 41 90  
E-Mail: [info@vhs-zusamtal.de](mailto:info@vhs-zusamtal.de)  
Internet: [www.vhs-zusamtal.de](http://www.vhs-zusamtal.de)

### **Kurse im Kinderforum DRANZA**

Ein Team zertifizierter Kursleiterinnen bietet verschiedene Kurse für Schwangere, Babys, Klein- und Schulkinder sowie Jugendliche und deren Eltern: Workshop Öhrchen im Bauch (s.u.), Musikgarten (Eltern und Kleinkinder musizieren gemeinsam), Babyzeichensprache (s.u.), Erste Hilfe für Kindergarten- und Schulkinder, Kurse mit Musik, Spiel und Rhythmus für Kinder und Jugendliche, Kinder-Yoga, Trommeln, Anti-Stress-Seminare für Eltern und Betreuer, Ernährungsberatung für Eltern, die ihren Kindern schnelle, aber gesunde Kost zubereiten lernen möchten.

Informationen und Kursanmeldung für alle Kurse:

Studio DRANZA – Kinderforum

Barbara Huber

Am Stadtberg 31, 89407 Dillingen

Tel.: 0170/ 111 88 62

Email: [info@dranza.de](mailto:info@dranza.de)

Internet: [www.dranza.de](http://www.dranza.de)

#### *Workshop Öhrchen im Bauch*

Für Schwangere ab der 20. Schwangerschaftswoche, die mehr über die ersten Empfindungen ihres Bauchbabys mit Rhythmus, Musik, Sprache und Bewegung erfahren wollen.

Information und Anmeldung:

Studio DRANZA – Kinderforum, siehe oben.

#### *Babyzeichensprache*

Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys, bevor diese sprechen können. Das Baby lernt, eine Verbindung zwischen den einfachen Handzeichen und ihrer Bedeutung (Gegenstände, Tätigkeiten,

Eigenschaften etc.) herzustellen. Durch Kinderlieder, Finger- und Bewegungsspiele lernen die Eltern zusammen mit ihrem Baby die wichtigsten Babyzeichen. Kurse für Babys im Alter von 2-6 Monaten, 6-12 Monaten, 12-24 Monaten, sowie Workshops für Eltern, Betreuer, Tageseltern und pädagogisches Fachpersonal. Kursleitung: Daniela Nürnberger, Tel. 0160/ 804 71 14  
E-Mail: Daniela.Nuernberger@babyzeichensprache.com  
Informationen zu Babyzeichensprache im Internet:  
[www.babyzeichensprache.com](http://www.babyzeichensprache.com)  
Information und Anmeldung: bei der Kursleitung oder im Studio DRANZA, s. o.

### **Kinderschutzbund – Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“**

Kurs des Kinderschutzbundes für Eltern; Themen wie z.B. Problemlösung in der Familie, wie kann das Selbstwertgefühl des Kindes gestärkt werden, Erziehungsziele, eigene Problemlösungsstrategien.

Ziele: Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit, Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erzieher, Entlastung, Unterstützung und Anregungen durch Austausch in der Gruppe.

Nähere Informationen und Anmeldung beim → Kinderschutzbund

Am Stadtberg 21, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 72 76 16

Allgemeine Informationen zum Kurs im Internet:

[www.starkeeltern-starkekinder.de](http://www.starkeeltern-starkekinder.de)

### **Elternkurse der Erziehungsberatungsstelle**

#### *Elternrat(sch)*

Monatlicher offener Treff für Eltern, die sich gerne mit anderen Müttern und Vätern über erzieherische Themen austauschen wollen.

#### *Elternkurs Pubertät*

Zweiteilige Vortragsreihe für Eltern, deren Kinder in die Pubertät kommen oder bereits in der Pubertät sind.

Informationen und Anmeldung für beide Angebote:

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
St.-Ulrichsplatz 3, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 80 66

Siehe auch bei → Erziehungsberatung

## **Gruppen für Eltern und Kinder bei Trennung und Scheidung**

### **Selbsthilfegruppe “Trennung und Scheidung”**

Gruppe für Mütter und Väter, die Trennung und Scheidung erleben bzw. erlebt haben; Austausch mit anderen Eltern, die in der gleichen Lage sind; Öffentlichkeitsarbeit für die Problemlagen und Belastungen von Müttern / Vätern und Kindern bei Trennung und Scheidung.

Termin: Bei Bedarf.

Treffpunkt: Kinderschutzbund, Am Stadtberg 21, 89407 Dillingen  
(Eingang am Schlossparkplatz, über den Räumen der Stadtkapelle)

Nähere Infos: Gunde Hartmann, Tel. 09074/ 95 87 11

Siehe auch bei → Kinderschutzbund

### **Scheidungskindergruppe**

Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien finden hier die Möglichkeit, diese schwierige Situation zu verarbeiten und sich im Gespräch und bei Spielen gemeinsam mit ihren Erfahrungen auseinander zu setzen.

Ansprechpartner:

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
St.-Ulrichsplatz 3, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 80 66

Siehe auch bei → Erziehungsberatung

## **Gruppenangebote für Alleinerziehende**

Siehe bei → Alleinerziehende

## **Eltern-Kind-Gruppen (Krabbelgruppen)**

Im Bereich der Eltern-Kind-Gruppen ergeben sich häufig Änderungen der Ansprechpartner/innen, Veranstaltungszeiten etc. Da eine Neuauflage dieser Broschüre nur etwa alle zwei Jahre erfolgen kann und es daher nicht möglich ist, die Angaben über Eltern-Kind-Gruppen ausreichend aktuell zu halten, werden diese hier nicht mehr aufgeführt. Folgende Stellen können jedoch meist Auskunft über Angebote geben:

Pfarrämter, Rathaus, Sportvereine, → Mehrgenerationenhaus. Eltern-Kind-Gruppen bilden sich auch oft aus Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskursen der Hebammen.

## **Eltern-Kind-Turnen**

Bei den Sportvereinen nachfragen.

## Eltern-Kind-Schwimmen

### **Eltern-Kind-Schwimmangebote und -kurse**

bei den Sportvereinen, der Wasserwacht oder den Hallenbädern erfragen.

### **Familienschwimmen ohne Kursanleitung**

#### *Dillingen - Familienschwimmen*

Zeiten telefonisch erfragen: 09071/ 70 37 01, im Internet: [www.dsdl.de](http://www.dsdl.de) ⇒ Bäder  
⇒ Hallenbad, oder in der Tageszeitung.

Ziegelstraße (bei der Hauptschule), 89407 Dillingen

#### *Lauingen - Familienschwimmen*

Zeiten telefonisch erfragen: 09072/ 65 66, im Internet: [www.lauingen.de](http://www.lauingen.de) ⇒ Frei-  
zeit/Touristik ⇒ Hallenbad, oder in der Tageszeitung.

Friedrich-Ebert-Straße 10, 89415 Lauingen

#### *Höchstädt - Eltern- und Kleinkinderschwimmen, Familienschwimmen*

Zeiten telefonisch erfragen: 09074/ 51 77, im Internet: [www.vg-hoechstaedt.de](http://www.vg-hoechstaedt.de)  
⇒ Fremdenverkehr/Freizeit ⇒ Hallenbad, oder in der Tageszeitung.

Prinz-Eugen-Straße 12, 89420 Höchstädt

## Hauswirtschaftlicher Fachservice

### **Hauswirtschaftlicher Fachservice Dillingen / Wertingen (n.e.V.)**

Aufgaben sind u.a.: Bei Krankheit der Mutter (Krankenhaus, Kur oder zuhause) übernehmen Hauswirtschafterinnen und Hauswirtschaftsmeisterinnen die Betreuung der Kinder und die Haushaltsführung. Bei Kindern unter 12 Jahren trägt die Krankenkasse die Kosten.

Ansprechpartnerin: Elisabeth Roth, Tel. 09076/ 29 68

## Hebammen

### Dillingen

„Wir Hebammen“

*Hebammenhaus Dillingen*

Angebote:

Hebammensprechstunde, Geburtsvorbereitung, Sport und Schwimmen für Schwangere, Geburtshilfe, Wochenbettbesuch, Fit nach der Geburt, Babymassage, Babyschwimmen; Kurse und Vorträge zu Themen wie Ernährung, Säuglingspflege, Naturheilkunde für Kinder, Beckenbodentraining (für Frauen jeden Alters), Yoga und Bauchtanz, Stillcafe, Infoabende für werdende Eltern.

Kontakt:

Anne Braun-Springer  
Beleghebamme im Krankenhaus Dillingen  
Tel. 09072/ 67 99 oder 0171/ 311 45 52  
E-Mail: anne@wirhebammen.de

Anita Hartmann  
Beleghebamme im Krankenhaus Dillingen  
Tel. 09072/ 64 32 oder 0172/ 865 52 46

Michaela Seiler  
Beleghebamme im Krankenhaus Dillingen  
Tel. 09074/ 92 26 55 oder 0172/ 875 08 21

Adresse:

Oberer Quellweg 7, 89407 Dillingen  
Internet: [www.wirhebammen.de](http://www.wirhebammen.de)

*Hebammen- und Yogapraxis  
„rundum“*

Angebote:

Schwangerschaftsgymnastik, Schwangerenschwimmen, Geburtsvorbereitung, Intensivwochenenden für Paare zur Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung (auch nach ambulanter Entbindung), Nachsorge, Stillgruppe, Rückbildungsgymnastik und -schwimmen, Babymassage, Babyschwimmen, aufbauende Beckenbodengymnastik, Aqua-Shiatsu, Yoga zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung, Infoabende.

Kontakt:

Elli Behrens-Wagner  
Beleghebamme im Krankenhaus Krumbach  
Tel. 09071/ 7 12 35

Anita Miller  
Beleghebamme im Krankenhaus Krumbach  
Tel. 0170/ 815 50 61

Andrea Immler  
Geburtsvorbereiterin, Yogalehrerin für Schwangere / Kinder  
Tel. 09071/ 72 67 72

Adresse:

Margaritenweg 2, 89407 Dillingen-Schretzheim  
E-Mail: [info@hebammen-und-yogapraxis-rundum.de](mailto:info@hebammen-und-yogapraxis-rundum.de)  
Internet: [www.hebammen-und-yogapraxis-rundum.de](http://www.hebammen-und-yogapraxis-rundum.de)

Silvia Fritz  
Beleghebamme im Krankenhaus Dillingen  
Familienhebamme  
Tel. 0160/ 690 36 91  
E-Mail: [silvia.fritz@t-online.de](mailto:silvia.fritz@t-online.de)  
Internet: [www.dillinger-hebamme.de](http://www.dillinger-hebamme.de)

Angebote: Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsgymnastik, Geburtshilfe, Nachsorge, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Stillgruppe, Akupunktur, Moxen, Mittagstisch für Schwangere und Mütter mit Kindern.

## **Lauingen**

### *Die Hebammenpraxis*

Angebote: Geburtsvorbereitung, Betreuung bei der Geburt, Nachsorge, Hausbesuche, Säuglingspflege, Schwangerenschwimmen, Hebammensprechstunde, Stillgruppe, Mütterberatung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Babyschwimmen, Ernährungsberatung, Akupunktur, Moxen, Fachvorträge, Mittagstisch für Schwangere, Mütter und Kinder.

Kontakt:  
Simone Maier  
Beleghebamme im Krankenhaus Dillingen  
Tel. 0172/ 895 17 72

Karin Häckel  
Beleghebamme im Krankenhaus Dillingen  
Tel. 09073/ 75 19 od. 0171/ 363 41 97

Daniela Häckel-Reiser  
Beleghebamme im Krankenhaus Dillingen  
Tel. 09073/ 92 15 23 oder 0172/ 860 94 47

Adresse:  
Albertusstraße 6, 89415 Lauingen  
Internet: [www.hebamme-dillingen.de](http://www.hebamme-dillingen.de)

## **Gundelfingen**

Anita Rückl  
Familienhebamme  
Gundelfingen  
Tel. 09073/ 36 17

Angebote:  
Nachsorge, Stillberatung, Rückbildungskurse, Akupunktur, Babymassage.

## Wertingen

Klara Gerlesberger  
Beleghebamme im Krankenhaus Wertingen  
Tel. 08272/ 39 57

Angebote: Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsgymnastik, Geburtshilfe, Nachsorge, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Akupunktur, Wassergeburt, Homöopathie, Babymassage.

Barbara Wenger  
Beleghebamme im Krankenhaus Wertingen  
Tel. 0171/ 368 26 15 oder 08293/ 9 05 59

Angebote: Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Nachsorge, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Akupunktur, Wassergeburt, Homöopathie.

Uta Billy  
Beleghebamme im Krankenhaus Wertingen  
Tel. 08272/ 998-0 (Krankenhaus Wertingen)  
Angebote: Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Nachsorge, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Akupunktur, Wassergeburt, Homöopathie.

## Burgau – Hausgeburten im Kreis Dillingen

*Hebammenpraxis „Sanfte Hände“*

Angebote: Schwangerenberatung und -betreuung, Schwangerenvorsorge, Hilfe bei Beschwerden, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare, Wehenbegleitung zu Hause (Geburt in Klinik mit Klinikhebamme), Hilfe u. Rat bei fraglichem Geburtsbeginn, naturheilkundliche Hilfe bei Übertragung, Hausgeburtshilfe, Praxisgeburt, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse, Informationsabende.

Kontakt:  
Petra Maoro, Hebamme  
Tel. 08291/ 95 95

## Humangenetische Beratung

Information, Beratung und (wenn gewünscht oder sinnvoll) genetische Untersuchung u.a. zur:

- Risikoabschätzung der Erkrankung eines Kindes an einer bekannten erblichen Erkrankung aus der Verwandtschaft der Eltern
- Klärung genetischer Risiken bei mehr als einer ungeklärten Fehlgeburt
- wenn ein vorangegangenes Kind an einer angeborenen Behinderung oder Entwicklungsstörung leidet, zur Abschätzung eines Wiederholungsrisikos

⇒ siehe nächste Seite

- Klärung von Fragen zu genetischen oder vorgeburtlichen Untersuchungen oder zu Befunden nach Untersuchungen.

Die genetische Beratung wird i.d.R. von der Krankenkasse bezahlt.

### **Humangenetische Beratung**

Dr. med. Dagmar Wahl

Bäckergasse 5, 86150 Augsburg

Tel. 0821/ 51 45 01

E-Mail: [info@genetik-augsburg.de](mailto:info@genetik-augsburg.de)

Internet: [www.genetik-augsburg.de](http://www.genetik-augsburg.de)

### **Institut für Humangenetik der Universitätsklinik Ulm**

Parkstr. 11, 89073 Ulm

Tel. 0731/ 500-6 54 10

Internet:

[www.uniklinik-ulm.de](http://www.uniklinik-ulm.de) ⇒ Institute ⇒ Humangenetik ⇒ Genetische Beratung

Siehe auch → Pränataldiagnostik / Vorgeburtliche Diagnostik

### **Internet – Infos im www**

(eine Auswahl)

[www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de)

Seiten der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen an den Landratsämtern / Stadtverwaltungen in Bayern. Großer Themenkatalog mit Infos rund um Schwangerschaft und das Leben mit Kindern: Schwangerschaft und Geburt, finanzielle Leistungen, Gesundheit, Familie und Erwerbstätigkeit, erzieherische Fragen und Krisen, etc. Auch Angebot der Onlineberatung.

[www.familie-dillingen.de](http://www.familie-dillingen.de)

Familienportal Dillingen mit regionalen Informationen für Familien.

[www.schwanger-unter-20.de](http://www.schwanger-unter-20.de)

Seite speziell für junge Schwangere und junge Männer, deren Partnerin schwanger ist. Viele Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Mutter bzw. Vater werden, Schule oder Ausbildung mit Kind, Unterstützungsmöglichkeiten, Anlaufstellen, Schwangerschaftsabbruch, Erfahrungsberichte.

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

Informationen und Tipps rund um Gesundheit und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

[www.babyzimmer.de](http://www.babyzimmer.de)

Seite von Eltern für Eltern mit vielen Infos, Tipps und Erfahrungen. Viele Austauschmöglichkeiten.

[www.kidnet.de](http://www.kidnet.de)

Seite von Eltern für Eltern mit vielen Infos, Tipps, Austauschmöglichkeiten.

[www.schwangerundkind.de](http://www.schwangerundkind.de)

Eher medizinisch orientiert.

[www.trage-tuch.de](http://www.trage-tuch.de)

Infos und Tipps zum Thema Tragen und Tragetuch.

[www.das-kind-muss-ins-bett.de](http://www.das-kind-muss-ins-bett.de)

Infos und Tipps rund um das (nicht-)schlafende Kind.

[www.rabeneltern.org](http://www.rabeneltern.org)

Infos und Austausch von Eltern für Eltern.

[www.eltern.de](http://www.eltern.de)

Seite der Zeitschrift „Eltern“.

[www.familie.de](http://www.familie.de)

Seite eines Familien- und Kindermedienverlags.

[www.rund-ums-baby.de](http://www.rund-ums-baby.de)

Infos und Austausch zu Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern.

## **Jung schwanger**

Informationen und Unterstützung bieten die Schwangerenberatungsstellen, Adressen siehe bei → **Schwangerenberatung**. Jede junge oder minderjährige Schwangere kann sich alleine, mit Partner, Eltern oder anderen Begleitpersonen beraten lassen. Ohne Einwilligung der Schwangeren dürfen auch bei Minderjährigen die Eltern in der Regel weder informiert noch hinzugezogen werden.

Das **Jugendamt** informiert über Vaterschaftsanerkennung/-feststellung, Sorgerecht, Amtsvormundschaft für das Kind von Minderjährigen, Zuschuss zur Kinderbetreuung und vermittelt im Einzelfall weitergehende Hilfen. Siehe bei → Alleinerziehende - „Beratung beim Amt für Jugend und Familie“ und „Beistandschaft“

### **Informationen im Internet:**

[www.schwanger-unter-20.de](http://www.schwanger-unter-20.de)

[www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de) ⇒ Themen ⇒ Minderjährig schwanger

[www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de) ⇒ Themen ⇒ Studium - Ausbildung mit Kind

## **Kath. deutscher Frauenbund**

Beratung in allen Fragen der Eltern-Kind-Arbeit; Fortbildung für Leiterinnen von Eltern-Kind-Gruppen: „Begleitet leiten“; Begleitung und Unterstützung der Eltern-Kind-Arbeit.

Regionalbegleiterin:  
Gisela Brenner  
Tel. 08293/ 67 97

## **Kinderbetreuung**

Siehe bei: → Kinderkrippen  
→ Tagesmütter  
→ Kinderschutzbund  
→ Mehrgenerationenhaus Wertingen  
("Zeittauschbörse" und "Leihgroßelternservice")

## **Kinderkrippen**

### **Kindertagheim St. Josef**

Alter: ca. 1-3 Jahre, bei Notsituationen auch ab ½ Jahr  
Betreuung: halb- oder ganztags, auch tageweise möglich.  
Öffnungszeiten: Mo-Do 7.00 – 17.00 Uhr und Fr 7.00 – 17.00 Uhr  
Anschrift: Theresia-Haselmayr-Str. 2, 89407 Dillingen  
Tel. 09071/ 72 69 70

### **Kinderkrippe Strolchenbande**

Alter: 1-3 Jahre  
Öffnungszeiten: 7.00 – 13.00 Uhr  
Anschrift: Fritz-Sauter-Str. 10, 86637 Wertingen  
Tel. 08272/ 60 92 64

### **Kinderkrippe Flohkiste**

Alter: ab 6 Monaten  
Betreuung: mindestens zwei Tage  
Öffnungszeiten: Mo-Do 7.15 – 15.15 Uhr und Fr 7.15 – 13.15 Uhr  
Anschrift: Schulstr. 18, 86647 Buttenwiesen-Lauterbach  
Tel. 08274/ 69 13 85

### **Kinderkrippe Montessori-Kindernest**

Alter: ab 1 Jahr

Betreuung: telefonisch erfragen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30 – 15.00 Uhr

Anschrift: Brüderstr. 10, 89415 Lauingen

Tel. 09072/ 40 05 15

### **Kinderkrippe (und Kindergarten) St. Martin**

Alter: ab 1 Jahr

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.15 – 17.00 Uhr

Anschrift: Auf der Insel 8, 89423 Gundelfingen

Tel. 09073/ 76 88

### **Kinderkrippe Hohenreichen**

Alter: ab 1 Jahr

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00 – 17.00 Uhr

Anschrift: Wangerbergweg 15, 86637 Hohenreichen

Tel. 08272/ 60 93 24

### **Zusätzliche Möglichkeiten:**

Einige Kindergärten haben eine Gruppe für Kleinkinder oder nehmen Kinder unter drei Jahren auf (anfragen).

## **Kinderschutzbund**

### **Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Dillingen e.V.**

Angebote: Beratung über Hilfsangebote, Familienhilfe, Elternkurs (auch russische Sprache), Kinderkochen, Mutter-/Vaterkochen, Bastelgruppe, Mädchen-gruppe, Medienkurse, Beteiligung am Kinderferienprogramm der Stadt Dillingen.

Ansprechpartnerinnen:

Gunde Hartmann (Vorstand) und Daniela Gütinger (Geschäftsstellenleitung)

Tel. 09071/ 72 76 16

Am Stadtberg 21, 89407 Dillingen

Eingang am Schlossparkplatz, über den Räumen der Stadtkapelle.

Geschäftsstelle ist geöffnet: Dienstags von 9.00-12.00 Uhr, Donnerstags von 15.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung.

E-Mail: [dkb@bndlg.de](mailto:dkb@bndlg.de)

Internet: [www.kinderschutzbund-dillingen.de](http://www.kinderschutzbund-dillingen.de)

Kursangebote des Kinderschutzbunds bei → Gruppenangebote

## **Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)**

Hilfe, Beratung und Unterstützung für werdende Mütter, Alleinerziehende und Familien mit Kindern insbesondere von 0 bis 3 Jahren in schweren Lebenssituationen, z.B. bei Arbeitslosigkeit, finanzieller Notlage, Minderjährigkeit der Eltern, gesundheitlichen Sorgen der Eltern und / oder unsicheren Wohnverhältnissen. Die Risiken in den Familien sollen bereits während der Schwangerschaft bzw. nach der Geburt erkannt werden, damit Kinder gesund und glücklich aufwachsen können und von ihren Eltern gut versorgt, betreut und gefördert werden. Alle Angebote sind kostenlos. Die Kinderschutzstelle unterliegt der Schweigepflicht in den Grenzen des § 8a SGB VIII. Soweit möglich bestimmen die Familien, an wen die Daten weitergegeben werden. Die Kinderschutzstelle ist zu den Öffnungszeiten des Landratsamts Dillingen erreichbar.

Ansprechpartnerin:  
Bärbel Walchshäusl  
Weberstraße 14, 89407 Dillingen, Zimmer 36  
Tel. 09071/ 51-4034, Mobil: 0173/ 897 59 33  
E-Mail: baerbel.walchshaeusl@landratsamt.dillingen.de

## **Kurvermittlung / Haushaltshilfe**

Angebote: Vermittlung von Mutter-Kind-Kuren / Vater-Kind-Kuren, Familienerholung, Kinderfreizeiten, Hilfe bei Antragstellung und Regelung der Kostenfrage, Klärung des Einsatzes einer Familienpflegerin bzw. Haushaltshilfe.

### **BRK in Dillingen**

Kurvermittlung

Ansprechpartnerin: Frau Häußler, Tel. 09071/ 79 30 13

### **Caritasverband Dillingen**

Kurberatungs- und Vermittlungsstelle

Tel. 09071/ 70 57 90

Siehe auch bei → Hauswirtschaftlicher Fachservice

## **Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit**

Information und Beratung zu den Auswirkungen von Medikamenten, Arbeitsplatz- und Umweltchemikalien auf die Fruchtbarkeit der Eltern und auf die Entwicklung des Kindes während Schwangerschaft und Stillzeit.

Institut für Reproduktionstoxikologie  
Dr. med. W. Paulus  
Elisabethenstraße 17, 88212 Ravensburg, Tel. 0751/ 87 27 99  
E-Mail: paulus@reprotox.de  
Internet: www.reprotox.de

## **Mehrgenerationenhaus Wertingen – Familienzentrum**

### **Viele Kursangebote und Treffs**

Kurse für werdende Mütter und Väter, Elternkurse, Eltern-Kind-Kurse, Babytreff, Begegnungscafe, Frauenfrühstück.

Ansprechpartner und Information: Mehrgenerationenhaus, s.u.

**Familienbüro** → siehe dort.

**Regens Wagner Frühförderung** siehe → Frühförderstellen.

### **Zeittauschbörse**

In der Zeittauschbörse bieten Mitglieder verschiedene Dienstleistungen wie z.B. Babysitten, Hilfe am Computer, Gartenpflege usw. an. Jeden letzten Montag im Monat Treffen im Mehrgenerationenhaus, offen für alle Interessierten.

Ansprechpartnerin: Frau Eser, Tel. 08272/ 97 77

Internet: www.tauschboerse-nordschwaben.de

### **Leihgroßelternservice**

Vermittlung von Leihgroßeltern zur Kinderbetreuung.

Ansprechpartner und Information: Mehrgenerationenhaus, s.u.

Kontakt:

Mehrgenerationenhaus – Familienzentrum Wertingen

Fritz-Sauter-Straße 10, 86637 Wertingen, Tel. 08272/ 41 69

E-Mail: asb-wertingen@gmx.de

Internet: www.mehrgenerationenhaeuser.de/wertingen

## **Mutter-/Vater-Kind-Kur**

Siehe bei → Kurvermittlung / Haushaltshilfe.

## **Nachbarschaftshilfe**

### **„Zeit teilen“**

Gemeinschaftsprojekt von sechs Dillinger Pfarrgemeinden und dem Caritasverband. Ehrenamtliche unterstützen mit Gesprächen, beim Umgang mit Behörden, Einkauf, etc. Nur für Menschen, die in Dillingen wohnen.

Kontakt:

Anneliese Mayr, Tel. 01577/ 945 99 85

E-Mail: zeit-teilen@caritas-dillingen.de

### **KeBS – Kesseltaler Bürgerservice**

Gemeinschaftsprojekt der Marktgemeinde Bissingen, den evangelischen Kirchengemeinden und der Caritas. Ehrenamtliche unterstützen mit Fahrten und Begleitung zu Behörden, zum Arzt, zum Einkaufen, etc. Nur für Menschen, die im Raum Bissingen wohnen.

Koordination Oberes Kesseltal: 0160/ 97 24 50 24

Koordination Unteres Kesseltal: 0160/ 97 24 50 22

## **Pfändungsschutzkonto / Girokonto auf Guthabenbasis**

### **Pfändungsschutzkonto**

Ein bestehendes Girokonto kann kostenfrei als sogenanntes Pfändungsschutzkonto (P-Konto) weitergeführt werden. Zuständig ist die Bank, bei der das Konto geführt wird. Ein Guthaben in Höhe des Pfändungsfreibetrags ist damit automatisch vor Pfändung geschützt. Auf die Art der Einkünfte kommt es für den Pfändungsschutz nicht an, eine Erhöhung des Betrages (z.B. wegen Unterhaltspflichten) ist möglich. Die Bank meldet die Führung eines P-Kontos an die SCHUFA, da jede Person nur ein P-Konto haben darf. Der Wunsch, ein Girokonto als Pfändungsschutzkonto weiterzuführen, muss der Bank schriftlich mitgeteilt werden.

### **Girokonto auf Guthabenbasis**

Freiwillige Selbstverpflichtung der Verbände der deutschen Kreditwirtschaft, jedem Kunden zumindest ein Konto auf Guthabenbasis zur Verfügung zu stellen, d.h. ohne Dispositionskredit oder Möglichkeit zur Überziehung. Ein negativer SCHUFA-Eintrag oder eine schlechte Zahlungsfähigkeit darf dabei kein Ablehnungsgrund sein. Da es jedoch keine gesetzliche Verpflichtung gibt, lehnen manche Banken dies trotzdem ab oder kündigen ein entsprechendes bestehendes Konto. In diesem Fall ist es sinnvoll, sich an die Kundenbeschwerdestellen des Zentralen Kreditausschusses (ZKA) zu wenden. Welche zuständig ist, kann bei der Bank erfragt werden.

Siehe auch → Schuldnerberatung.

In der Pränataldiagnostik wird nach einer Auswahl bestimmter Auffälligkeiten und Fehlbildungen des Ungeborenen gesucht und eine Risikoabschätzung vorgenommen. Da jede Schwangere selbst entscheiden kann, welche der Verfahren sie nutzen möchte, ist es ratsam, sich vorher gut zu informieren. Dabei ist zusätzlich zu den wichtigen ärztlichen Informationen vor, während und / oder nach den Untersuchungen oft eine psychosoziale Beratung an einer

→ Schwangerenberatungsstelle sinnvoll, z.B.:

- Einen eigenen Standpunkt finden: Welche Untersuchungen kommen für mich / für uns in Frage? Was würde ein auffälliger Befund für mich / für uns bedeuten? Welche Erwartungen habe ich / haben wir an die Untersuchung?

- Unterstützung bei Sorgen und Ängsten während des Wartens auf die Ergebnisse.

- Unterstützung in der Krise bei einem auffälligen Befund und bei Fragen wie: Leben mit einem behinderten Kind? Schwangerschaftsabbruch? Welche Hilfen gibt es in beiden Fällen?

Die seit dem 1. Januar 2010 geltende Neufassung des Schwangerschaftskonfliktgesetzes sieht vor, dass Ärztinnen und Ärzte bei einem auffälligen Befund Informationsmaterialien u.a. über das Leben mit einem behinderten Kind und über den Rechtsanspruch auf eine psychosoziale Beratung an die Schwangere weitergeben.

### **Informationen im Internet:**

[www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de) ⇒ Themenkatalog ⇒ Schwangerschaft und Geburt ⇒ Pränatale Beratung und Diagnostik, mit vielen Links.

[www.intakt.info](http://www.intakt.info)

Seite des Projekts „Intakt - Information und Kontakt für Eltern von Kindern mit Behinderung“. Mit vielen Informationen von der Schwangerschaft bis zum Erwachsenenalter, Adressenverzeichnis von Anlaufstellen, Elternforum.

[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

Seite der „Aktion Mensch“ mit Informationen für Familien mit einem behinderten oder chronisch kranken Kind und allgemein für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen. Adressen von regionalen und überregionalen Hilfsangeboten und Einrichtungen, Informationen über Rechte, Austausch in Gesprächsforen mit anderen Betroffenen und Interessierten.

## **Rechtsberatung / Prozesskostenhilfe**

### **Beratungshilfe**

Beratungshilfe kann beim Amtsgericht beantragt werden, wenn die erforderlichen Mittel für eine Rechtsberatung durch einen Anwalt nicht selbst aufgebracht werden können. Wird die Beratungshilfe gewährt, übernimmt der Staat die Kosten der Rechtsberatung und nur eine Gebühr von 10 € muss selbst getragen werden.

### **Prozesskostenhilfe**

Prozesskostenhilfe kann beim Amtsgericht beantragt werden, wenn die Kosten einer Prozessführung nicht, nur zum Teil oder nur in Raten gezahlt werden können, sofern für die Rechtsverfolgung/-verteidigung hinreichende Aussicht auf Erfolg besteht. Nähere Informationen beim Amtsgericht.

Amtsgericht Dillingen  
St. Ulrichsplatz 3, 89407 Dillingen  
Tel. 09071/ 5002-0

## **Rundfunkgebührenbefreiung / Telefongebührenermäßigung**

### **Rundfunkgebührenbefreiung**

Wer Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, BAFöG, Berufsausbildungsbeihilfe u.ä. erhält, kann eine Befreiung von den GEZ-Gebühren für Radio und Fernsehen beantragen. Gilt erst ab dem Monat der Antragstellung, nicht rückwirkend. Der Antrag kann auch vorsorglich bereits bei Beantragung der Sozialleistungen gestellt werden. Zuständig ist die Gebühreneinzugszentrale (GEZ).

Anträge sind bei den Stadt- und Gemeindeverwaltungen erhältlich oder im Internet unter: [www.gez.de](http://www.gez.de) ⇒ Gebühren ⇒ Gebührenbefreiung

### **Telefongebührenermäßigung**

Einen Sozialanschluss (Sozialtarif) der Telekom kann beantragen, wer von der Rundfunkgebühr befreit ist, BAFöG erhält, etc. Unter Umständen gelten weitere Voraussetzungen.

Nähere Informationen und Antragstellung: in einem Telekom-Laden, über die Kundenbetreuung der Telekom (Telefonnummer steht auf der Telefonrechnung) oder im Internet: [www.telekom.de](http://www.telekom.de) ⇒ in Suchfeld „Sozialtarif“ eingeben.

## **Schreibaby – Unterstützung für Eltern**

### **Hilfe für Eltern mit Schreibabys**

Hilfe bei unstillbarem Schreien: das Baby schreit stundenlang ohne erklärbare Ursache und lässt sich nur schwer oder gar nicht beruhigen. Auch bei Schlafstö-

rungen, Fütter- und Essproblemen, chronischer Unruhe und Spielunlust, Trennungsängsten und Klammern, übermäßigen Wut- und Trotzanfällen. Sinnvoll ist, sich möglichst frühzeitig beraten zu lassen, um die häufig daraus entstehenden Folgen wie Versagensgefühle, Schlafmangel und eine gespannte Familienatmosphäre frühzeitig lösen zu können.

Psychologische Beratungsstelle für  
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
St.-Ulrichsplatz 3, 89407 Dillingen  
Tel. 09071/ 80 66  
E-Mail: [info@eb-dillingen.de](mailto:info@eb-dillingen.de)  
Internet : [www.eb-dillingen.de](http://www.eb-dillingen.de)

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle  
der Regens-Wagner-Stiftung  
Regens-Wagner-Str.2, 89407 Dillingen  
Tel. 09071/ 502-255  
E-Mail: [ffdlg@regens-wagner.de](mailto:ffdlg@regens-wagner.de)

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Augsburg  
Am Katzenstadel 1, 86152 Augsburg  
Tel.: 0821/ 420 89 90  
E-Mail: [schwangerenberatung.augsburg@skf-augsburg.de](mailto:schwangerenberatung.augsburg@skf-augsburg.de)  
Internet: [www.skf-augsburg.de](http://www.skf-augsburg.de)

Weitere Beratungsstellen sind im Internet aufgeführt:  
[www.stmas.bayern.de/familie/bildung/schreibabys.htm](http://www.stmas.bayern.de/familie/bildung/schreibabys.htm)  
oder können bei einer → Schwangerenberatungsstelle erfragt werden.

## **Schuldnerberatung**

### **Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle des Caritasverbandes**

Beratung und Hilfe in Schuldensituationen. Erstellung einer Schuldenübersicht, Ermittlung der tatsächlichen Einnahmen und Ausgaben, Vermittlung zwischen Gläubiger und Schuldner, etc. Regelmäßige Informationsveranstaltungen zur Schuldner- und Insolvenzberatung (Termine erfragen).

Regens-Wagner-Str. 2, 89407 Dillingen  
Ansprechpartnerinnen:  
Frau Steiner und Frau Müller (Verwaltung)  
Tel. 09071/ 70579-24  
Internet:

[www.caritas-dillingen.de](http://www.caritas-dillingen.de) ⇒ Ich suche Hilfe ⇒ Schuldner- und Insolvenzberatung

## **Schuldenhelpline**

Telefon- und Online-Beratung zu:

Budgetberatung; Hilfestellung bei der Aufstellung der Schuldverpflichtungen; Beratung bei (Konto-)Pfändung, Abgabe der eidesstattlichen Versicherung u. a.; Unterstützung bei Ihren Verhandlungen mit den Gläubigern; Informationen über das Insolvenzverfahren; Versand von Musterbriefen und Informationsmaterialien.

Tel: 0180/ 456 45 64

E-Mail: [mail@schuldenhelpline.de](mailto:mail@schuldenhelpline.de)

Internet: [www.schuldenhelpline.de](http://www.schuldenhelpline.de)

Siehe auch → Pfändungsschutzkonto.

## **Schwangerenberatung**

### **Staatl. anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen**

Aufgaben:

Allgemeine Schwangerenberatung; Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB; Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen während der Schwangerschaft und nach der Geburt, sowie bei Partnerschafts- und Familienproblemen; Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch und nach Tot- oder Fehlgeburt; Information über Rechte und gesetzliche Ansprüche sowie über soziale und finanzielle Hilfen; Beratung zu Empfängnisverhütung und Familienplanung; Sexualpädagogik in Schulen und anderen Einrichtungen; Fortbildungen für Lehrkräfte und andere Interessierte; Gruppenangebote.

Die BeraterInnen unterliegen der Schweigepflicht, die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

### **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Dillingen – Fachbereich Gesundheit**

Angebote: siehe oben, zusätzlich Seminare und Gruppenangebote für Alleinerziehende.

Weberstr. 14, 89407 Dillingen

2. Stock, Zimmer 32, 26 und 25

AnsprechpartnerInnen:

Heike Andrea Müller

Tel. 09071/ 51-4054

Corinna List

Tel. 09071/ 51-4052

Karl Heger

Tel. 09071/ 51-4053

Allgemeine Fax-Nr: 09071/ 51-4040

E-Mail: [schwanger@landratsamt.dillingen.de](mailto:schwanger@landratsamt.dillingen.de)

Internet: [www.schwanger-in-dillingen.de](http://www.schwanger-in-dillingen.de) oder [www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de)

## **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen “Donum Vitae”**

Angebote: siehe oben, zusätzlich Gruppenangebote für Schwangere und Allein-erziehende, Gruppenangebote nach Schwangerschaftsabbruch, Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP), Kindertreff, Babymassage; psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik, Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch.

Ein Außensprechtag pro Woche in Höchstädt, Pfaffenmühle 11, vorher Termin vereinbaren.

Volkhartstr. 5, 86152 Augsburg

Tel. 0821/ 450 88 88

E-Mail: [info@donumvitae-augsburg.de](mailto:info@donumvitae-augsburg.de)

Internet: [www.donumvitae-augsburg.de](http://www.donumvitae-augsburg.de)

## **Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SKF)**

Allgemeine Schwangerenberatung; Schwangerenkonfliktberatung (ohne Beratungsbescheinigung); nachgehende Betreuung, Beratung und Begleitung für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren; Beratung im Kontext pränataler Diagnostik; Begleitung nach Schwangerschaftsabbruch, Tot- oder Fehlgeburt; Beratung in schwierigen Lebenssituationen während Schwangerschaft und Geburt, sowie Partnerschafts- und Familienproblemen; Information über Rechte und gesetzliche Ansprüche, sowie soziale und finanzielle Hilfen; Information zu Familienplanung; entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren; Beratung für Eltern mit Schreibabys; Elternkurse zur Vorbereitung auf das Baby für Schwangere und junge Eltern.

Ein Außensprechtag pro Woche in Dillingen, Regens-Wagner-Str. 2, vorher Termin vereinbaren.

Am Katzenstadel 1, 86152 Augsburg

Tel. 0821/ 420 89 90

E-Mail: [schwangerenberatung.augsburg@skf-augsburg.de](mailto:schwangerenberatung.augsburg@skf-augsburg.de)

Internet: [www.skf-augsburg.de](http://www.skf-augsburg.de) ⇒ Schwangerenberatung

## **Sozialwohnungen**

Zum Bezug von öffentlich geförderten Mietwohnungen ist ein sogenannter Wohnberechtigungsschein erforderlich. Muss beim Landratsamt beantragt werden, Voraussetzung ist unter anderem die Einhaltung bestimmter Einkommensgrenzen.

Ansprechpartnerin:

Frau Eder, Landratsamt Dillingen

Tel. 09071/ 51-175

## Tagesmütter

### **Vermittlung von Tagesmüttern durch das Amt für Jugend und Familie im Landratsamt Dillingen**

Die Tagesmütter wurden vom Jugendamt überprüft und haben erfolgreich an speziellen Qualifizierungskursen teilgenommen bzw. eine einschlägige Ausbildung abgeschlossen. Je nach Einkommenslage ist ein Kostenzuschuss vom Jugendamt möglich, siehe bei → Anhang: Finanzielle Hilfen, „Zuschuss zu Kinderbetreuungskosten“.

Im Internet (Adresse s.u.) kann eine Tagesmutter über ein anonymisiertes Profil ausgesucht und eine Nachricht an das Jugendamt geschickt werden. Durch die Mitarbeiter/innen des Jugendamtes erfolgt dann eine Weitervermittlung an die gewünschte Tagesmutter.

Oder direkt an die Ansprechpartnerin wenden:

Frau Schütze

Weberstraße 14, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 51-4033

E-Mail: [Petra.Schuetze@landratsamt.dillingen.de](mailto:Petra.Schuetze@landratsamt.dillingen.de)

Internet: [www.familie-dillingen.de](http://www.familie-dillingen.de) ⇒ Babys, Kinder, Jugendliche ⇒ Tagesmütter

Siehe auch → Vollzeitpflege

## Unterhalt

### **Kindesunterhalt**

Das Kind hat ab Geburt einen Unterhaltsanspruch gegenüber den Eltern. Der Elternteil, der nicht mit dem Kind zusammenlebt, ist barunterhaltspflichtig, Voraussetzung ist seine Leistungsfähigkeit. Sind die Eltern nicht miteinander verheiratet, ist eine Vaterschaftsanerkennung notwendig, um Kindesunterhalt geltend machen zu können (z.B. beim Standesamt, Jugendamt, Amtsgericht). Siehe auch → Alleinerziehende, „Beistandschaft“ und → Anhang: finanzielle Hilfen, „Unterhaltsvorschuss“

#### *Unterhalts-Titel*

Sinnvoll ist es, auf jeden Fall den Unterhalt titulieren zu lassen, da nur dann der Unterhaltsanspruch in einem eventuellen Streitfall durchsetzbar ist. Das bedeutet, dass ein bezifferter, vollstreckbarer Titel vorliegt, z.B. in Form eines Beschlusses, einer Urkunde, eines Urteils o.ä. Dies ist z.B. beim Jugendamt oder beim Amtsgericht möglich. Der Unterhaltspflichtige muss sich jedoch dazu bereit erklären. Siehe auch → Alleinerziehende, „Beistandschaft“

### **Betreuungsunterhalt für Mütter / Väter**

Kinder betreuende Mütter und Väter haben Anspruch auf Betreuungsunterhalt durch den anderen Elternteil, wenn wegen der Kinderbetreuung keine

Erwerbstätigkeit ausgeübt werden kann. Ob die Eltern verheiratet sind oder nicht, spielt dabei keine Rolle. Ein Anspruch besteht in der Regel bis zum dritten Lebensjahr des Kindes, in besonderen Fällen auch länger. Voraussetzungen sind die Bedürftigkeit der / des Betreuenden und die Leistungsfähigkeit des anderen Elternteils. Fragen am besten mit einem Anwalt klären.

Siehe auch → Rechtsberatung

## **Vater werden**

Broschüren der BZgA:

„Ich bin dabei! – Vater werden“

„Beifahrer – kleiner Tourenplaner für werdende Väter“

Zu bestellen bei:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Tel. 0221/ 8992-0 oder [www.bzga.de](http://www.bzga.de) ⇒ Infomaterialien ⇒ Familienplanung

Weitere Informationen im Internet:

[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de) ⇒ Wissenswertes für Männer

[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de) ⇒ Schwangerschaft ⇒ Vater werden

## **Verbraucherschutz / Ernährung**

### **VerbraucherService Bayern im Kath. Dt. Frauenbund e.V.**

Veranstaltungen zum Thema Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern für Eltern-Kind-Gruppen bzw. Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Viele weitere Vorträge und Veranstaltungen zu Ernährung, Verbraucherrecht, Hauswirtschaft, Geld und Haushalt, Umwelt. Kosten jeweils erfragen.

Kontakt:

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

Ottmarsgässchen 8, 86152 Augsburg

Tel. 0821/ 15 70 31

E-Mail: [augsburg@verbraucherservice-bayern.de](mailto:augsburg@verbraucherservice-bayern.de)

Internet: [www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de) ⇒ Beratungsstellen ⇒ Augsburg

## **Verwaiste Eltern / Fehlgeburt, Totgeburt**

**Unterstützung und Hilfe für Mütter / Väter, die ein Kind durch eine Fehlgeburt, eine Totgeburt, einen medizinisch indizierten Schwangerschaftsabbruch, eine Frühgeburt bzw. während oder kurz nach der Geburt verloren haben:**

Beratung und Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen.

⇒ siehe nächste Seite

Ansprechpartnerin:  
Anne Söllner, Nördlingen  
Tel. 09081/ 276 99 66

Auch die → Schwangerenberatungsstellen bieten Beratung und Begleitung an.

**Unterstützung und Hilfe für Mütter / Väter, die** ihr Kind in jungen Jahren oder ihr älteres Kind verloren haben:

Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern

Offene Gruppe in Dillingen, Treffen jeden 3. Donnerstag im Monat im Haus St. Klara, Regens-Wagner-Straße.

Kontakt: Monika Peter, Tel. 09076/ 12 21

### **Infos und Hilfen im Internet:**

[www.familienplanung.de/schwangerschaft/frueher-abschied](http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/frueher-abschied) (Informationen für betroffene Eltern)

[www.initiative-regenbogen.de](http://www.initiative-regenbogen.de) (Selbsthilfe-Initiative betroffener Eltern)

[www.schmetterlingskinder.de](http://www.schmetterlingskinder.de) (Selbsthilfe-Seite betroffener Eltern)

[www.veid.de](http://www.veid.de) (Bundesverband verwaister Eltern in Deutschland)

### **Informationen zum Bestattungsrecht**

Ein Kind mit mindestens 500 Gramm Gewicht (Totgeburt) oder wenn es lebend geboren wurde, muss in einem Einzel- oder Familiengrab beigesetzt werden.

Ein Kind mit weniger als 500 Gramm Gewicht (Fehlgeburt) kann ebenfalls in einem Einzel- oder Familiengrab beigesetzt werden. Wenn keine Einzelbestattung gewünscht wird, kann das Kind auf einem Grabfeld gemeinsam mit anderen Kindern zur-Ruhe-gebettet werden. Dies können die Eltern selbst veranlassen. Wenn das für die Betroffenen nicht möglich oder nicht zumutbar ist, übernehmen die Krankenhäuser oder Arztpraxen die Zur-Ruhe-Bettung.

Das Gleiche gilt auch für Schwangerschaftsabbrüche.

## **Vollzeitpflege**

Das Amt für Jugend und Familie ist darum bemüht, für Kinder, die stundenweise (bei Berufstätigkeit der Eltern) oder rund um die Uhr (bei Erziehungsproblemen in der Herkunftsfamilie) Betreuung benötigen, geeignete Vollzeitpflegestellen bereit zu halten. Aufgaben sind u.a.: Vermittlung von Kindern in geeignete Pflegestellen, Begleitung der Pflege- und Herkunftsfamilien, Gruppenangebote, Werbung von Pflegefamilien.

Ansprechpartnerin:

Frau Riedlinger

Weberstraße 14, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 51-4029

E-Mail: [Andrea.Riedlinger@landratsamt.dillingen.de](mailto:Andrea.Riedlinger@landratsamt.dillingen.de)

### **Wohnen für Mutter und Kind Dürrlauingen**

Vollstationäre, heilpädagogische Mutter-Kind-Wohngruppe für minderjährige / junge Schwangere, Mütter und Väter. Je nach Alter und aktueller Lebenssituation reichen die Hilfen von kurzfristiger Krisenintervention bis hin zu individueller Lebens- und Berufsplanung für mehrere Jahre. Wohnformen: Heilpädagogische Wohngruppe, innen betreute Apartments oder außen betreutes Wohnen.

Anschrift:

Heilpädagogisches Heim

Mutter-Kind-Wohnen

St.-Nikolaus-Str. 6, 89350 Dürrlauingen

AnsprechpartnerInnen:

Oliver Schnürer, Tel. 08222/ 998-353

Birgit Strobel, Tel. 08222/ 998-385

E-Mail: SchnuererO@sankt-nikolaus.de

Internet : [www.sankt-nikolaus.de](http://www.sankt-nikolaus.de)

### **SKF Appartementhaus für Mutter und Kind Augsburg**

Acht abgeschlossene Wohnungen für Schwangere und Mütter ab 18 Jahren, 1-2 Kinder können aufgenommen werden. Mit sozialpädagogischer Beratung, Anleitung und Unterstützung; Kontakt zu anderen alleinerziehenden Müttern und Kindern; Gemeinschaftsräume, Kinderspielzimmer, Kinderkrippe.

Anschrift:

Schwedenweg 3-5, 86152 Augsburg

Tel. 0821/ 45 01 23 -10

Mail: [appartementhaus@skf-augsburg.de](mailto:appartementhaus@skf-augsburg.de)

Internet: [www.skf-augsburg.de](http://www.skf-augsburg.de) ⇒ Appartementhaus für Mutter und Kind

### **Mutter-Kind-Betreuung**

#### **SOS Kinderdorf e.V.**

Zwei betreute Plätze im 2-Zimmer-Appartement, ab 16 Jahre.

Anschrift:

SOS-Jugendhilfen Augsburg

Von-Parseval-Str. 23, 86159 Augsburg

Ansprechpartnerin:

Fachdienst Familienberatung

Frau Christina Schröppel

Tel. 0821/ 26 28 90 11

Mail: [Christina.Schroeppel@sos-kinderdorf.de](mailto:Christina.Schroeppel@sos-kinderdorf.de)

⇒ siehe nächste Seite

## **Mutter-Kind-Haus Ichenhausen**

Wohnmöglichkeiten (ohne Betreuung) für vier Frauen mit oder ohne Kinder (1-2 Kinder können aufgenommen werden). Wohnzeit: einige Tage bis zu einem Jahr, nach Rücksprache auch länger.

Anschrift:

Förderkreis „Ja zum Leben“

Hintere Ostergasse 2, 89335 Ichenhausen

Ansprechpartnerinnen:

Hildegard Regensburger, Tel. 08223/ 23 39

Ursula Dettmann, Tel. 08223/ 21 09

## **Zwillinge / Mehrlinge**

### **Stammtisch für Mütter mit Zwillingen**

alle zwei Monate

Ansprechpartnerin:

Elisabeth Ludwig

Tel. 0821/ 6 21 37

### **Besonderheiten bei Mehrlingsschwangerschaften**

Für Zwillinge / Mehrlingsschwangerschaften sind mehr Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Die Mutterschutzfrist endet erst 12 Wochen nach der Geburt. Die Betreuung durch die Nachsorgehebamme kann bei Mehrlingsgeburten meist bis zu acht Wochen nach der Geburt in Anspruch genommen werden. Eventuell wird eine Haushaltshilfe von der Krankenkasse bezahlt.

Weitere Informationen bei den → Schwangerenberatungsstellen oder im Internet: [www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de) ⇒ Themen ⇒ Zwillinge - Mehrlinge

**Hinweis:** Laufend aktualisierte Informationen zu Gesetzesänderungen sowie ausführliche Informationen finden Sie bei:

[www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de)

oder bei einer → Schwangerenberatungsstelle.

### **Mutterschaftslohn**

wird während einer Beschäftigungseinschränkung oder -verbots während der Schwangerschaft vom Arbeitgeber gezahlt; ist mit Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall vergleichbar; Antragstellung nicht erforderlich.

### **Mutterschaftsgeld**

#### *a) Mutterschaftsgeld*

Voraussetzung: Gesetzliche Krankenversicherung und Beschäftigungsverhältnis. Wird im Zeitraum von 6 Wochen vor bis 8 Wochen (Mehrlinge: 12 Wochen) nach der Geburt anteilig von der Krankenkasse und vom Arbeitgeber gezahlt, entspricht in der Höhe dem bisherigen durchschnittlichen Nettolohn.

Auskünfte zum Mutterschaftsgeld: Bei Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung. Auch in besonderen Situationen dort nachfragen, z.B. vor Mutterschutz wird Arbeitslosengeld I bezogen, Beschäftigungsverhältnis endet während Mutterschutz, Studentinnen mit Nebenerwerb, etc.

Antrag: Vor der Geburt bei Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung (frühestens sieben Wochen vorher, mit Bescheinigung des Entbindungstermins).

#### *b) einmaliges Mutterschaftsgeld*

Bis maximal 210 Euro für nicht selbst gesetzlich krankenversicherte Arbeitnehmerinnen, z.B. wenn das Arbeitsverhältnis während der Schwangerschaft zulässig aufgelöst wurde oder bei familienversicherten Frauen, die unter der Geringfügigkeitsgrenze beschäftigt sind oder für privatversicherte Frauen. Evtl. auch in anderen Fällen möglich, außerdem sind weitere Voraussetzungen erforderlich, deshalb gegebenenfalls bei unten angegebener Adresse nachfragen. Unter bestimmten Voraussetzungen Arbeitgeberzuschuss wie unter a).

Vor der Geburt beantragen; kann in Ausnahmefällen auch nachträglich (bis zum 4. Geburtstag des Kindes) gestellt werden. Antrag für Hausfrauen, Beamtinnen, Selbständige nicht möglich.

Weitere Informationen und Antrag bei:

Bundesversicherungsamt

Mutterschaftsgeldstelle

Friedrich-Ebert-Allee 38

53113 Bonn

Tel. 0228/ 619-1888

E-Mail: [mutterschaftsgeldstelle@bva.de](mailto:mutterschaftsgeldstelle@bva.de)

[www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

## **Elterngeld**

Vor der Geburt erwerbstätige Eltern, die ihre Arbeitstätigkeit unterbrechen oder verringern, erhalten Elterngeld in Höhe von 67 % des wegfallenden Nettoeinkommens, bzw. 65% ab einem bereinigten Nettoeinkommen über 1240 €. Geringverdiener (unter 1000 €) erhalten prozentual mehr Elterngeld. Bei einem Geschwisterkind unter drei bzw. zwei unter sechs Jahren wird das Elterngeld um einen Geschwisterbonus erhöht. Die Arbeitszeit darf während des Elterngeldbezugs 30 Wochenstunden nicht überschreiten (Ausnahme: Berufsausbildung). Maximales Elterngeld: 1800 €. Nicht erwerbstätige Eltern erhalten Elterngeld in Höhe des Mindestbetrags von 300 €.

Dauer: 12 Monate ab der Geburt des Kindes. Wenn der andere Elternteil für mindestens zwei Monate seine Arbeitstätigkeit ebenfalls verringert oder unterbricht, 14 Monate. Abgesehen davon können die Eltern die Zeit frei untereinander aufteilen. Vor der Geburt erwerbstätige Alleinerziehende erhalten alleine für 14 Monate Elterngeld. Der Bezug von Mutterschaftsgeld verkürzt die Dauer des Elterngeldbezugs entsprechend. Elterngeld kann auch monatlich halbiert und für den doppelten Zeitraum ausgezahlt werden. Wichtig: Wird für ein zweites oder weiteres Kind dadurch für 26 bzw. 28 Monate Elterngeld bezogen, können die zustehenden 12 Monate Landeserziehungsgeld nicht voll genutzt werden, da Landeserziehungsgeld nur bis zum 3. Geburtstag gezahlt wird. Tipp: doppelten Auszahlungszeitraum nur für einen Teil der Elterngeldmonate beantragen. Gesetzlich Pflichtversicherte sind während des Bezugs von Elterngeld (auch bei Bezug für den doppelten Zeitraum) beitragsfrei weiter krankenversichert, sofern sie nicht oder nur unter der Geringfügigkeitsgrenze beschäftigt sind. Antrag: beim zuständigen Standesamt bei Abholung der Geburtsurkunde oder im Internet (s.u.) erhältlich.

Weitere Informationen:

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Morellstr. 30, 86159 Augsburg

Tel. 0821/ 57 09 01

Internet: [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) ⇒ Elterngeld

## **Landeserziehungsgeld**

Unmittelbar im Anschluss an das Elterngeld im zweiten Lebensjahr des Kindes, nur bei verlängertem Elterngeldbezug im dritten Lebensjahr. Landeserziehungsgeld ist einkommensabhängig. Werden die Einkommensgrenzen überschritten, verringert sich die Höhe schrittweise oder es besteht gar kein Anspruch mehr. Die Arbeitszeit darf während des Bezugs von Landeserziehungsgeld 30 Wochenstunden nicht überschreiten (Ausnahme: Berufsausbildung). Die Früherkennungsuntersuchung U6 bzw. U7 muss nachgewiesen werden. Bei nicht EU / EWR-Staatsbürgerschaft beim Zentrum Bayern Familie und Soziales nachfragen, ob eine Antragstellung möglich ist.

Höhe und Dauer: Beim ersten Kind max. 150 € für 6 Monate, beim zweiten Kind max. 200 € für 12 Monate, beim dritten und weiteren Kindern max. 300 € für 12 Monate. Gesetzlich Pflichtversicherte sind während des Bezugs von Elterngeld

beitragsfrei weiter krankenversichert, solange sie nicht oder nur unter der Geringfügigkeitsgrenze beschäftigt sind.

Antrag: beim Standesamt, vielen Krankenkassen oder im Internet erhältlich. Wegen der Bearbeitungszeiten ist eine rechtzeitige Antragstellung sinnvoll, dies ist frühestens ab dem 9. Lebensmonat des Kindes möglich.

Weitere Informationen:

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Morellstr. 30, 86159 Augsburg

Tel. 0821/ 57 09 01

Internet: [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) ⇒ Landeserziehungsgeld

### **Kindergeld / Kinderfreibetrag**

Kindergeld wird bis zum 18. Lebensjahr gezahlt, unter bestimmten Voraussetzungen bis zum 25. Lebensjahr (z.B. Ausbildung, Studium - es gelten Grenzen für das Einkommen des Kindes).

Höhe: Beim ersten und zweiten Kind 184 €, beim dritten Kind 190 €, ab dem vierten Kind 215 €.

Das Finanzamt prüft von sich aus, ob ein Kinderfreibetrag vorteilhafter ist als der Bezug von Kindergeld; ist nur bei höheren Einkommen der Fall.

Antrag: bei den Arbeitsagenturen erhältlich. Fragen zum Kindergeld an die Familienkasse richten. Ausnahme: Bei Angehörigen des Öffentlichen Dienstes wird das Kindergeld vom Arbeitgeber festgesetzt und ausgezahlt.

Agentur für Arbeit Ansbach - Familienkasse

Schalkhäuser Str. 40, 91522 Ansbach

Tel. 01801/ 54 63 37 (zentrale Service-Rufnummer)

E-Mail: [Familienkasse-Ansbach@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Ansbach@arbeitsagentur.de)

Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) ⇒ Startseite ⇒ Bürgerinnen und Bürger ⇒ Familie und Kinder ⇒ Kindergeld, Kinderzuschlag

### **Kinderzuschlag**

Eltern mit niedrigem Einkommen können zusätzlich zum Kindergeld einen Kinderzuschlag für ihre bei ihnen lebenden Kinder unter 25 Jahren erhalten. Das Einkommen der Kinder wird mit berücksichtigt. Nicht für Empfänger von ALG II, Sozialgeld, Sozialhilfe. Das Einkommen der Eltern muss mindestens 900 €, bei Alleinerziehenden 600 € im Monat betragen.

Höhe des Kinderzuschlags: maximal 140 € im Monat pro Kind, abhängig vom Einkommen. Wird zusammen mit dem Kindergeld ausbezahlt. Zusätzlich werden für Kinder, die allgemein- oder berufsbildende Schulen besuchen, pro Schuljahr jeweils im August 100 € für Schul- und Unterrichtsmaterialien gewährt. Kein Anspruch besteht, wenn Ausbildungsvergütung bezogen wird. Für diese zusätzliche Leistung ist ein Antrag nicht nötig.

Informationen und Anträge auf Kinderzuschlag bei der Agentur für Arbeit / Familienkasse, s. bei → Kindergeld.

## **Unterhaltsvorschuss**

Wird vom Jugendamt an Alleinerziehende gezahlt, wenn der andere Elternteil keinen oder nur unzureichenden Kindesunterhalt leisten kann oder will. Unterhaltsvorschuss wird für max. 72 Monate (6 Jahre) gezahlt.

Kinder bis 5 Jahre: 133 € / Monat

Kinder von 6-11 Jahren: 180 € / Monat

Informationen und Antragstellung:

Landratsamt Dillingen – Fachbereich Jugend und Soziales (Jugendamt)

Weberstraße 14, 89407 Dillingen

Frau Sporer, Tel. 09071/ 51-4002 (Familienname des Kindes A-K)

Frau Storr, Tel. 09071/ 51-4003 (L-Z)

Tipp: Da der Unterhaltsvorschuss niedriger ist als der gesetzliche Mindestunterhalt, ist es sinnvoll, sich vom Jugendamt beraten zu lassen. Siehe auch → Alleinerziehende, „Beistandschaft“.

## **Arbeitslosengeld I**

Informationen und Antragstellung:

Agentur für Arbeit

Rosenstraße 4, 89407 Dillingen

Tel. 01801/ 555 111 (zentrale Servicenummer)

E-Mail: [Dillingen@arbeitsagentur.de](mailto:Dillingen@arbeitsagentur.de)

Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) ⇒ Startseite ⇒ Bürgerinnen und Bürger ⇒ Arbeitslosigkeit ⇒ Arbeitslosengeld

## **Arbeitslosengeld II**

ALG II erhält, wer keine zum Lebensunterhalt ausreichende Arbeit hat, erwerbsfähig und hilfebedürftig ist, z.B. nicht ausreichender oder kein Anspruch auf Arbeitslosengeld I, Alleinerziehende in Elternzeit. Sozialgeld erhalten nicht erwerbstätige Familienangehörige von ALG II-Beziehern.

### a) Laufende Leistungen

für Lebensunterhalt plus Kosten für Unterkunft und Heizung (nur angemessene Unterkunfts-kosten werden in voller Höhe gezahlt, deshalb vor Unterschreiben eines neuen Mietvertrags beim Jobcenter nachfragen!). Mehrbedarf ist u.a. möglich für Schwangere ab der 13. Woche und für Alleinerziehende mit minderjährigen Kindern.

### b) Einmalige Leistungen

z.B. Erstausrüstung bei Schwangerschaft und Geburt (dazu zählen: Umstandsbekleidung für die Schwangere, Bekleidung und Gebrauchsgegenstände für das Baby, Mobiliar wie z.B. Kinderbett, Kinderwagen, Hochstuhl, Wickelaufgabe, Autokindersitz); Erstausrüstung bei der Wohnungseinrichtung, Leistungen für mehrtägige Klassenfahrten. Ein Antrag ist nötig.

SchülerInnen unter 25 Jahren, die allgemeine oder berufsbildende Schulen besuchen, erhalten 100 € pro Schuljahr (jeweils im August) für Schulmateria-

lien. Kein Anspruch besteht, wenn Ausbildungsvergütung bezogen wird. Ein Antrag ist nicht nötig.

Ein Anspruch auf einmalige Leistungen besteht auch dann, wenn Arbeitslosengeld II nicht regelmäßig bezogen wird (weil es zur Sicherung des Lebensunterhaltes nicht erforderlich ist), aber kein ausreichendes Einkommen vorhanden ist, um diesen einmaligen Bedarf voll abzudecken.

#### c) Sonderbedarf

Ist in bestimmten Lebenssituationen möglich, wenn die Ausgaben nicht durch die Regelleistung und Mehrbedarf abgedeckt werden können. Es gelten jedoch enge Kriterien. Beispiele: nicht verschreibungspflichtige Arznei-/Heilmittel für chronisch kranke Menschen, Putz-/Haushaltshilfe für Rollstuhlfahrer, Kosten zur Wahrnehmung des Umgangsrechts, in besonderen Fällen Nachhilfeunterricht.

Bei Fragen zum ALG II und bei Fragen zu gestellten oder bereits bewilligten Anträgen:

Jobcenter - Kundenbüro

Regens-Wagner-Straße 2, 89407 Dillingen

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Anfangsbuchstaben des Nachnamens:

A bis K und N

Telefon: 09071/ 5858-690

L bis Z, außer N

Telefon: 09071/ 5858-695

E-Mail: [Jobcenter-Dillingen@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Dillingen@jobcenter-ge.de)

Zur Antragstellung:

Jobcenter, in der Agentur für Arbeit

Rosenstraße 4, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 5858-100

E-Mail: [Jobcenter-Dillingen@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Dillingen@jobcenter-ge.de)

Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) ⇒ Bürgerinnen und Bürger ⇒ Arbeitslosigkeit

⇒ Grundsicherung ⇒ Arbeitslosengeld II

### **Sozialhilfe**

Grundsicherung bei Erwerbsminderung (z.B. längerfristige Erkrankung, körperliche / geistige Behinderung) und im Alter. Umfasst Hilfe zum Lebensunterhalt einschließlich Unterkunftskosten; gegebenenfalls Mehrbedarf, einmalige Leistungen, etc.

Informationen und Anträge:

Landratsamt Dillingen, Sozialamt

Große Allee 24, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 51-0 (Vermittlung)

## **Wohngeld**

Einkommensabhängiger Mietzuschuss bzw. einkommensabhängiger Lastenzuschuss bei Wohneigentum. Nicht möglich bei Bezug von ALG II, Sozialgeld, Sozialhilfe (ist dort bereits enthalten).

Informationen und Anträge:

Wohngeldstelle in der zuständigen Gemeinde / Stadtverwaltung oder im Landratsamt Dillingen

Tel. 09071/ 51-0 (Vermittlung Landratsamt)

Informationen im Internet: [www.bmvbs.de](http://www.bmvbs.de) ⇒ Stadtentwicklung, Wohnen ⇒ Wohnraumförderung ⇒ Wohngeld.

## **Zuschuss zu Kinderbetreuungskosten**

Kinderbetreuungskosten können ganz oder teilweise vom Jugendamt übernommen werden, wenn die finanzielle Belastung nicht zuzumuten und die Inanspruchnahme der Kinderbetreuung erforderlich ist; z.B. Kinderkrippe, Hort, Kindergarten, Tagesmutter.

Informationen und Antragstellung:

Landratsamt Dillingen – Fachbereich Jugend und Soziales (Jugendamt)

Weberstraße 14, 89407 Dillingen

Tel. 09071/ 51-4005 oder -4015

Anträge auch im Internet erhältlich: [www.landkreis.dillingen.de](http://www.landkreis.dillingen.de) ⇒ Behördenwegweiser ⇒ Amt für Jugend und Familie ⇒ Aufgabenbereiche ⇒ Förderung von Kindern in Tagesbetreuung

## **Nichtstaatliche Hilfen**

### **Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“**

Finanzielle Unterstützung für Schwangere in Notlagen für Babyausstattung (und ggf. Wohnungseinrichtung etc.); es besteht kein Rechtsanspruch auf Leistungen der Landesstiftung. Die Schenkungen der Landesstiftung werden zum Teil aus Spenden finanziert.

Voraussetzungen:

- Erstantrag ist nur **vor der Geburt** möglich
- einkommensabhängig
- Vorliegen einer Notlage
- Keine Pauschalleistung, die Höhe ist abhängig vom Bedarf und der insgesamt der Beratungsstelle zur Verfügung stehenden Landesstiftungsmittel.
- Alle staatlichen Hilfen müssen ausgeschöpft sein, z.B. einmalige Leistungen bei Frauen, die ALG II bekommen.
- Bei bewilligtem Erstantrag sind bis zum dritten Geburtstag des Kindes weitere Anträge möglich, sofern die anderen Voraussetzungen erfüllt sind.

Nähere Informationen und Antragstellung:

Bei allen → Schwangerenberatungsstellen

## **Checkliste – für die Geburt**

### **Geburtstasche fürs Krankenhaus**

- Bequemes Nachthemd oder weites T-Shirt
- Morgen- oder Bademantel und Hausschuhe
- Baumwollslips oder Einmalslips
- Warme Socken
- Evtl. Still-BH und Stilleinlagen
- Körperpflegeartikel, bei langem Haar auch Spange oder Gummiband
- Lieblingsmusik oder Lieblingsbuch
- Evtl. Traubenzucker oder Bonbons
- Handy
- Wichtige Telefonnummern und Adressen
- Stifte und Papier
- **Wichtige Unterlagen:**
  - Mutterpass
  - Versicherungskarte der Krankenkasse
  - Personalausweis
  - Geburtsurkunde und ggfs. Heiratsurkunde

### **Geburtstasche von werdenden Vätern oder anderen Begleitpersonen**

- Bequeme Kleidung und evtl. T-Shirts zum Wechseln
- warme Socken
- Kleine Stärkungen wie Müsliriegel, Schokolade oder Traubenzucker
- Telefonkarte oder Handy
- Telefonnummern von wichtigen Personen
- Evtl. Lieblingsmusik
- Fotoapparat für das erste Baby-Foto

### **Für das Baby**

Während des Klinikaufenthalts werden von den meisten Kliniken Bodys und Strampelanzüge zur Verfügung gestellt. In diesem Fall sind die folgenden Dinge nur für die Rückfahrt nach Hause nötig.

- Body oder Hemd und Höschen
- Strampelanzug
- Jacke oder Overall
- Mütze
- Wolldecke
- Tragetasche (evtl. mit Babyfell)
- Babyschale für die Rückfahrt im Auto



## Checkliste – nach der Geburt

- Geburtsurkunde beim Standesamt innerhalb einer Woche nach der Geburt ausstellen lassen
- Antrag auf Familienversicherung für das Kind bei der Krankenkasse stellen
- Anmeldung des Kindes beim Einwohnermeldeamt
- Anträge auf Elterngeld und Kindergeld abschicken
- Wenn Arbeitslosengeld II, Wohngeld o.ä. bezogen wird, zuständige Stellen über die Geburt informieren
- Für vor der Geburt Berufstätige: Schriftliche Anmeldung der Elternzeit beim Arbeitgeber innerhalb einer Woche nach der Geburt. Wichtig: Damit der Kündigungsschutz der Elternzeit besteht, die Elternzeit frühestens acht Wochen, aber spätestens sieben Wochen vor Antritt beim Arbeitgeber bekannt machen.
- Je nach der persönlichen Situation können darüber hinaus weitere Anträge oder Erledigungen notwendig sein. Hier ist Platz für eigene Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Notrufnummern

Polizei: 110

Feuerwehr: 112

Rettungsdienst / Notarzt: 112

Giftnotruf München: 089/19240

## Wichtige Telefonnummern

Hebamme:

---

Frauenarzt/-ärztin:

---

Hausarzt/-ärztin:

---

Kinderarzt/-ärztin:

---

---

---



## **Neuaufnahme / Änderung / Streichung**

Wir freuen uns über Hinweise auf noch nicht aufgeführte Angebote. Bitte geben Sie uns auch über Änderungen oder den Wegfall von Angeboten Bescheid.

**Wichtige Hinweise:** Bei Änderungen bitte bisherigen Titel, Ort und / oder Ansprechpartner/in angeben, damit wir Ihr Angebot zuordnen können. Neuaufnahmen entsprechend kennzeichnen. Neuaufgaben der Broschüre erscheinen etwa alle zwei Jahre.

Bezeichnung der Stelle / Initiative / Verein etc.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Angebot: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Termin / Öffnungszeiten: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner/in: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Internetadresse: \_\_\_\_\_

### **Nachricht bitte an:**

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

im Landratsamt – Fachbereich Gesundheit

Heike Andrea Müller

Weberstr. 14

89407 Dillingen

Tel.: 09071/ 51-4054

Fax: 09071/ 51-4040

E-Mail: [schwanger@landratsamt.dillingen.de](mailto:schwanger@landratsamt.dillingen.de)



## Herausgeber

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
im Landratsamt Dillingen – Fachbereich Gesundheit, Weberstraße 14, 89407 Dillingen.  
Telefon: 09071/51 40-52, -53, -54; Fax 09071/51 40-40.  
E-Mail: [schwanger@landratsamt.dillingen.de](mailto:schwanger@landratsamt.dillingen.de)  
Internet: [www.schwanger-in-dillingen.de](http://www.schwanger-in-dillingen.de)

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.  
**Bei Änderungen / Antrag auf Neuaufnahme: [schwanger@landratsamt.dillingen.de](mailto:schwanger@landratsamt.dillingen.de)**